



**LICEO CLASSICO "VIRGILIO" - MANTOVA**  
**E ANNESSE SEZIONI LICEALI LINGUISTICO MODERNE**  
SCUOLA CON CERTIFICAZIONE DI QUALITÀ UNI EN ISO 9001:2008 - 5504; IT-24915



**Progetti area educazione alla salute – volontariato**

1) **Progetto "La mia vita in te"** : percorso informativo e formativo sulla donazione nei suoi aspetti medico-scientifici e soprattutto etici ( sensibilizzare alla cultura del dono e alla solidarietà ) ; co-progettazione di associazioni di volontariato ( Abeo, Aido, Admo, Avis ) , Asl di Mantova , Azienda Ospedaliera Carlo Poma, CSVM , Ufficio Scolastico provinciale . La finalità del progetto è quella di stimolare nei giovani un atteggiamento favorevole nei confronti della donazione di tessuti e organi e della scelta di diventare donatore di sangue , midollo e organi .L'incontro è condotto da operatori con competenze ed esperienze specifiche che presentano in modo approfondito le Associazioni del Dono e trattano il tema delle donazioni di cellule staminali, organi e sangue dal punto di vista normativo e concreto (come ci si può accostare alla donazione) e da medici che trattano i tre tipi donazione dal punto di vista medico/scientifico, normativo e sociale.  
Gli incontri previsti sono 2 per le classi 4° ( di due ore ciascuno) e 1 per le classi 5° ( di due ore) .  
Periodo : novembre.

2) **Attività Sezione Avis del Virgilio** : in continuità con il progetto " la mia vita in te" prosegue la sensibilizzazione nei confronti della donazione con le periodiche visite e donazioni degli studenti maggiorenni associati all' Avis della sezione "Virgilio" di Mantova

3) **Il cibo su misura per la salute e l'ambiente** : il progetto coordinato dall'Asl di Mantova si pone le seguenti finalità : - sviluppare una coscienza alimentare corretta e promuovere un maggior consumo di gruppi di alimenti con funzione protettiva (vegetali, frutta, prodotti ittici, ecc.);- fornire informazioni corrette e incentivare l'attività motoria;- Creare una cultura dell'alimentazione e dell'attività motoria partendo dalla giovane età per prevenire l'obesità e le malattie correlate;- Infondere consapevolezza circa un consumo critico ed equilibrato del cibo per una prospettiva di salute e di sostenibilità ambientale.

Sono previsti due incontri di 2 di due/tre ore ciascuno con operatori dell'Asl per gli studenti delle classi 2° ; periodo gennaio/febbraio

4) **Progetto Martina** : parliamo ai giovani dei tumori , lezioni contro il silenzio. Progetto volto a informare i giovani sulle modalità di lotta ai tumori e sulla possibilità di prevenirne alcune forme. E' previsto un incontro di due/tre ore di carattere informativo-formativo tenuto da medici specialisti in collaborazione con Lions club di Mantova con gli alunni delle classi 3°. Periodo: febbraio.

**5) Progetto “Tu sei lo mio maestro”** : prosegue progetto volontariato e scuola volto a :

- promuovere il volontariato, la cultura della solidarietà e la cittadinanza attiva nella scuola;
- proseguire il percorso per sostenere l’accesso e la permanenza delle tematiche della solidarietà nei piani educativi scolastici;
- sostenere percorsi di lavoro comune tra associazioni e scuole che favoriscano la dimensione di co-progettazione;
- favorire una maggiore sensibilizzazione dei giovani nei confronti delle problematiche sociali.

Inizio 3 novembre con incontro di formazione a scuola , 10 novembre con associazioni e poi attività fino ad aprile .

**6) Progetto “ Crescere nella scuola di tutti “** : esperienza di volontariato al doposcuola rivolto a ragazzi italiani e stranieri delle scuole medie Alberti , Sacchi e Bertazzolo. Inizio a novembre fino ad aprile

**7) progetto prevenzione alla dipendenza dal fumo** : incontro di 2 ore con i responsabili della LILT ; incontro a ottobre –novembre con 1AR e poi valutazione per verificare l’efficacia dell’incontro da promuovere in tutte le classi 1°